

Meine Zähne
benötigen Pflege:



Mit Zahncreme und meiner Zahnbürste
putze ich regelmäßig nach jedem Essen
meine Zähne.



Ich putze meine Zähne
mindestens zwei Minuten lang
und spüle anschließend meinen
Mund aus.



Ich gehe regelmäßig zum Zahnarzt!

